



Activité physique et santé :  
formons-nous ensemble  
pour mieux collaborer !



# L'IFPEK - Association loi 1901- Établissement d'enseignement supérieur en santé

**Formation  
Initiale**

3 filières : Pédicurie - Podologie /  
Ergothérapie / Masso-Kinésithérapie

**Formation  
Continue & Prévention  
en santé**

A destination de tous les professionnels  
de santé et d'un large public

## **Institut interdisciplinaire de formation en santé**

24 formateurs permanents  
375 chargés d'enseignements

729 étudiants (en 2021)  
2920 professionnels formés (depuis 4 ans)



ASSOCIATION  
I F P E K



INSTITUT DE FORMATION  
PÉDICURIE-PODOLOGIE  
ERGOTHÉRAPIE  
MASSO-KINÉSITHÉRAPIE



GROUPE  
PASTEUR  
MUTUALITÉ

BÂTISSEURS DE FUTURS

Pour les professionnels de santé

**NOUS SOMMES 150 000 PROFESSIONNELS  
DE SANTÉ À FAIRE DE L'ÉCONOMIE SOLIDAIRE  
UNE RÉALITÉ**

180 000 personnes protégées  
76 mutuelles adhérentes  
900 administrateurs  
500 collaborateurs  
170 conseillers mutualistes

## NOS ACTIVITÉS SONT PLURIELLES ET TOUTES CONSACRÉES AUX PROFESSIONNELS DE SANTÉ

- ▶ Immobiliers et nouveaux lieux de vie
- ▶ Prévention et philanthropie
- ▶ Assurances et prévoyance
- ▶ Conciergerie affinitaire
- ▶ Formation DPC
- ▶ Gestion de patrimoine
- ▶ Service du quotidien

**UN MODÈLE MUTUALISTE**  
moderne et solidaire



Fusion Ministère des **Sports** / Ministère de l'**Education Nationale**

=> Rattachement de la DRJSCS au Rectorat

La **stratégie nationale Sport Santé** est portée par les deux ministères : Santé et Sport.

Par l'intermédiaire du médecin conseiller, la DRAJES pilote le **plan régional Sport-Santé Bien-Etre**, en partenariat avec l'ARS.

**Le plan régional SSBE vise :**

- à **structurer l'offre sportive** du territoire vers les activités physiques à visée de santé (prévention I, II et III).
- Inciter les professionnels de santé à **recourir à la prescription de l'activité physique et sportive** comme thérapeutique non médicamenteuse (actions de formation/information)

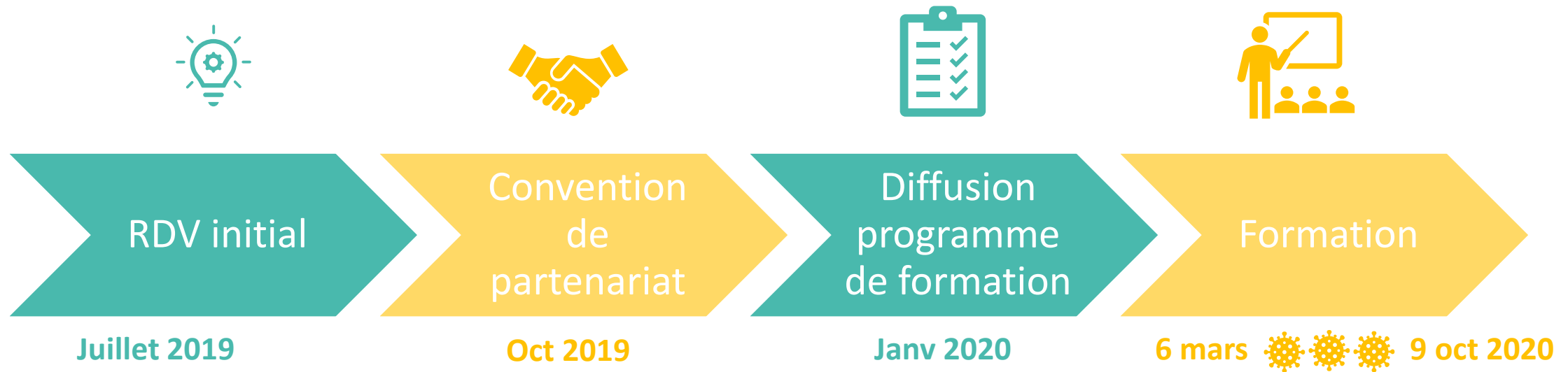


RÉGION ACADÉMIQUE  
OCCITANIE

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

Direction de région académique  
à la jeunesse, à l'engagement et  
aux sports (DRAJES)

# Etapes du Projet



# Activité physique et santé : nouvelles approches collaboratives

## Formation destinée aux professionnels de la santé et du sport :

médecins, masseurs-kinésithérapeutes, pédicures-podologues, ergothérapeutes, IDE, ingénieur et enseignant APA et aux étudiants de l'IFPEK



## Formation introduite par le Pr François Carré

**Intervenants :** patients experts, enseignant-chercheurs, cliniciens et ingénieur d'étude

## Contenus abordés

Contexte  
législatif et  
enjeux en  
santé publique

Collaboration  
patients-  
soignants, co-  
conception de  
projet  
thérapeutique

Exercice  
coordonné des  
professionnels  
au sein d'une  
CPTS

Actualité  
scientifique et  
recherche sur  
l'activité  
physique en  
santé

Activité  
physique : outil  
de santé et de  
prévention  
primaire pour  
les ALD

# Patient partenaire : le modèle de Montréal

Faire émerger de nouveaux horizons relationnels permettant d'envisager d'autres formes de coopération pour la santé



Université de Montréal

# Exercice coordonné en santé : réalisation sur le terrain



# Retour sur la formation

Très instructif  
sur les PS  
pouvant  
intervenir et à  
quel stade

Fluidité,  
simplicité des  
échanges  
médicaux

Excellente  
organisation et  
présentation

Utilisation en  
formation  
professionnelle  
des demain

Nécessaire  
interconnaissance  
des acteurs

Je peux proposer  
des APA dans ma  
pratique  
professionnelle

Poursuivre la  
collaboration  
interprofession-  
nelle et la  
développer

INTERCONNAISSANCE OUVERTURE PLURIPROFESSIONNEL  
**COLLABORATION** PROMOTION  
RESEAU SEDENTAIRE BOUGER APA OSER MOUVEMENT  
PREVENTION PARTENARIAT DECOUVERTE

## Wébinaire n°1



**WEBINAR JEUDI 27 MAI 13H-13H45**

**ACTIVITÉ PHYSIQUE OU SPORT SUR ORDONNANCE ? DE LA PRESCRIPTION MÉDICALE À LA RÉALISATION DU PARCOURS PATIENT**

IFPEK  
GROUPE PASTEUR MUTUALITÉ

[Cliquez ici pour le replay du webinaire](#)

### ACTIVITE PHYSIQUE OU SPORT SUR ORDONNANCE

De la prescription médicale au parcours patient



#### Cause N°1

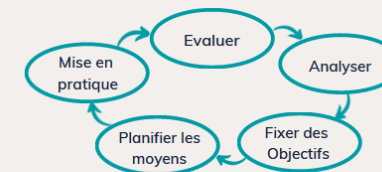
La première cause d'arrêt cardiaque avant 30 ans, c'est l'infarctus du myocarde dont la sédentarité est l'un des principaux facteurs



#### " Quels thérapeutes pour l'accompagnement de l'activité physique "

- Masseur-Kinésithérapeute
- Ergothérapeute
- Psychomotricien
- Enseignant APA
- Educateur sportif

#### Traduction de la prescription



#### Geste N°1

Avant de commencer toute prescription, il est primordial d'établir un partenariat avec le patient



Pour en savoir plus :  
[www.gpm.fr](http://www.gpm.fr)  
[www.ifpek.org](http://www.ifpek.org)



## Wébinaire n°2



**WEBINAR LUNDI 28 JUIN 13H-13H45**

**PROFESSIONNELS DE SANTÉ ET DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE, TOUS CONCERNÉS !**  
**Comment soutenir et accompagner les patients dans la pratique régulière d'une activité physique.**

**IFPEK**  
INSTITUT DE FORMATION  
EN PRATIQUE DE KINÉSITHÉRAPIE  
ET EN ACTIVITÉ PHYSIQUE

**GROUPES  
PASTEUR  
MUTUALITÉ**

[Cliquez ici pour le replay du webinaire](#)

**SOUTENIR ET ACCOMPAGNER  
LES PATIENTS DANS  
LA PRATIQUE RÉGULIÈRE  
D'UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE**

professionnels de santé,  
professionnels de l'AP,  
tous concernés

**RELATION AVEC  
LE PATIENT**

Centrer les propositions sur le patient, ses besoins  
et ses attentes en considérant son vécu, ses envies,  
ses projets et ses appréhensions

**LE PATIENT ACTEUR**

Un challenge réel : rendre le patient acteur et  
auteur de sa santé par le maintien durable de  
l'activité physique

**COLLABORATION  
INTERPROFESSIONNELLE**

Collaborer entre professionnels pour permettre une prise en  
charge efficace et plénière : psychomotriciens,  
ergothérapeutes, kinésithérapeutes, enseignants, APA et  
éducateurs sportifs



**POUR ACCÉDER  
AU REPLAY**

**IFPEK**  
INSTITUT DE FORMATION  
EN PRATIQUE DE KINÉSITHÉRAPIE  
ET EN ACTIVITÉ PHYSIQUE

**GROUPES  
PASTEUR  
MUTUALITÉ**

Merci pour votre attention!

Prochaine journée de formation courant 2022

ASSOCIATION  
I F P E K



INSTITUT DE FORMATION  
PÉDICURIE-PODOLOGIE  
ERGOTHÉRAPIE  
MASSO-KINÉSITHÉRAPIE



GRUPE  
PASTEUR  
MUTUALITÉ